

Первая неделя

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ М.С. Гулукова

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школы с Айти-Мохк»
Однодневное меню для питания учащихся 1-4 классов**

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельника	Мюсли с молоком №179	135	7,32	5,5	26,52	184,86
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Итого	520	17,97	27,85	92,55	635,26

Первая неделя

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ М.С. Гулукова

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школы с Айти-Мохк»
Однодневное меню для питания учащихся 1-4 классов**

Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	200	6,09	10,88	47,99	314,24
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Итого	610	17,08	21,93	133,31	741,46

УТВЕРЖДАЮ

Первая неделя

Директор _____ М.С. Гулукова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школы с Айти-Мохк»

Однодневное меню для питания учащихся 1-4 классов

Среда	Омлет с морковью №214	65	5,52	10,21	2,01	122,01
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Итого	510	17,25	26,46	96,66	694,72

Первая неделя

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ М.С. Гулукова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школы с Айти-Мохк»

Однодневное меню для питания учащихся 1-4 классов

Четверг	Рис припущенный №305	200	4,85	5,73	48,89	266,53
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Сыр порциями	30	6,96	8,88	0	107,76
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74	170,46
	Итого	630	30,72	30,46	115,82	802,83

Первая неделя

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ М.С. Гулукова

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школы с Айти-Мохк»
Однодневное меню для питания учащихся 1-4 классов**

Пятница	Каша гречневая №183	210	9,09	12,99	35,18	293,99
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Итого	605	16,7	30,74	102,16	753,04

Вторая неделя

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ М.С. Гулукова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школы с Айти-Мохк»

Однодневное меню для питания учащихся 1-4 классов

Понедельник

Греча отварная №4,3	150	9,59	6,09	38,64	243
Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
Итого	495	16,7	24,64	87,71	635,61

УТВЕРЖДАЮ

Вторая неделя

Директор _____ М.С. Гулукова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школы с Айти-Мохк»

Однодневное меню для питания учащихся 1-4 классов

Вторник

Суп молочный с макаронными изделиями №120	200	4,38	3,8	14,36	109,16
Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
Итого	655	17,68	29,5	115,54	799,32

УТВЕРЖДАЮ

Вторая неделя

Директор _____ М.С. Гулукова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школы с Айти-Мохк»

Однодневное меню для питания учащихся 1-4 классов

Среда

Мюсли с молоком №179	135	7,32	5,5	26,52	184,86
Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
Итого	555	16,9	23,5	105,57	643,91

УТВЕРЖДАЮ

Вторая неделя

Директор _____ М.С. Гулукова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школы с Айти-Мохк»

Однодневное меню для питания учащихся 1-4 классов

четверг

Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210	6,03	3,47	42,23	224,27
Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
Итого	630	17,1	22,72	127,68	726,13

УТВЕРЖДАЮ

Вторая неделя

Директор _____ М.С. Гулукова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школы с Айти-Мохк

Однодневное меню для питания учащихся 1-4 классов

Пятница

Картофельное пюре №377	150	4,05	6	8,7	105
Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74	170,46
Итого	630	25,83	43,7	97,29	828,31