

Директор \_\_\_\_\_ М.С. Гулукова

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школы с Айти-Мохк»**

**Однодневное меню для питания учащихся (льготников) 5-11 классов**

<b>День</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход,г</b>	<b>Белки,г</b>	<b>Жиры,г</b>	<b>Углеводы,г</b>	<b>ЭЦ, ккал</b>
<b>Понедельник</b>	Каша манная	200	4,82	1,02	16,83	132,4
	Хлеб пшеничный	40	2,92	0,40	18,22	146,25
	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75
	Чай с сахаром	200	0,04	0	10,12	41,26
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>7,78</b>	<b>9,62</b>	<b>45,27</b>	<b>394,91</b>

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ М.С. Гулукова

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школы с Айти-Мохк»**

**Однодневное меню для питания учащихся (льготников) 5-11 классов**

<b>Вторник</b>	Каша пшенная	200	7,3	8,9	32	238
	Чай с сахаром	200	0,04	0	10,12	41,26
	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75
	Хлеб пшеничный	40	2,92	0,40	18,22	146,25
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>10,26</b>	<b>17,104</b>	<b>60,44</b>	<b>500,51</b>

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ М.С. Гулукова

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школы с Айти-Мохк»**

**Однодневное меню для питания учащихся (льготников) 5-11 классов**

<b>Среды</b>	Каша манная	200	6,6	9,2	31,9	237
	Хлеб пшеничный	40	2,92	0,40	18,22	146,25
	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75
	Чай с сахаром	200	0,04	0	10,12	41,26
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>9,56</b>	<b>17,8</b>	<b>60,34</b>	<b>499, 51</b>

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ М.С. Гулукова

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школы с Айти-Мохк»**

**Однодневное меню для питания учащихся (льготников) 5-11 классов**

<b>Четверг</b>	Каша пшенная	200	7,3	8,9	32	238
	Чай с сахаром	200	0,04	0	10,12	41,26
	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75
	Хлеб пшеничный	40	2,92	0,40	18,22	146,25
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>10,26</b>	<b>17,104</b>	<b>60,44</b>	<b>500,51</b>

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ М.С. Гулукова

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школы с Айти-Мохк»**

**Однодневное меню для питания учащихся (льготников) 5-11 классов**

<b>Пятница</b>	Каша манная	200	6,6	9,2	31,9	237
	Хлеб пшеничный	40	2,92	0,40	18,22	146,25
	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75
	Чай с сахаром	200	0,04	0	10,12	41,26
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>9,56</b>	<b>17,8</b>	<b>60,34</b>	<b>499, 51</b>