

Директор _____ М.С. Гулукова

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школы с Айти-Мохк»**

Однодневное меню для питания учащихся (льготников) 5-11 классов

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ, ккал
Понедельник	Каша манная	200	4,82	1,02	16,83	132,4
	Хлеб пшеничный	40	2,92	0,40	18,22	146,25
	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75
	Чай с сахаром	200	0,04	0	10,12	41,26
	Итого	450	7,78	9,62	45,27	394,91

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ М.С. Гулукова

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школы с Айти-Мохк»**

Однодневное меню для питания учащихся (льготников) 5-11 классов

Вторник	Каша пшенная	200	7,3	8,9	32	238
	Чай с сахаром	200	0,04	0	10,12	41,26
	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75
	Хлеб пшеничный	40	2,92	0,40	18,22	146,25
	Итого	450	10,26	17,104	60,44	500,51

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ М.С. Гулукова

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школы с Айти-Мохк»**

Однодневное меню для питания учащихся (льготников) 5-11 классов

Среда	Каша манная	200	6,6	9,2	31,9	237
	Хлеб пшеничный	40	2,92	0,40	18,22	146,25
	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75
	Чай с сахаром	200	0,04	0	10,12	41,26
	Итого	450	9,56	17,8	60,34	499,51

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ М.С. Гулукова

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школы с Айти-Мохк»**

Однодневное меню для питания учащихся (льготников) 5-11 классов

Четверг	Каша пшенная	200	7,3	8,9	32	238
	Чай с сахаром	200	0,04	0	10,12	41,26
	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75
	Хлеб пшеничный	40	2,92	0,40	18,22	146,25
	Итого	450	10,26	17,104	60,44	500,51

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ М.С. Гулукова

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школы с Айти-Мохк»**

Однодневное меню для питания учащихся (льготников) 5-11 классов

Пятница	Каша манная	200	6,6	9,2	31,9	237
	Хлеб пшеничный	40	2,92	0,40	18,22	146,25
	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75
	Чай с сахаром	200	0,04	0	10,12	41,26
	Итого	450	9,56	17,8	60,34	499, 51