

12.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета куриная	70	18,35	218,4	6,7	12,6	19,6
	гор.напиток	459	Чай с лимоном №459	180	33,04	35,1		0,1	8,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	9,18	120,9	3,9	0,5	24,1
	гор.блюдо	304	Рис отварной №304	100	12,85	70	2,4	3,6	24,5
	фрукты	338	Яблоко №338	100	18,35	75,6	1,2	0,4	16,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								